

Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung Stufe 1 Göttingen 2019

The Aquarian Teacher – Kundalini Yoga Lehrer*innen für das Wassermannzeitalter

Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung Stufe 1 Göttingen



Berühre deine Seele, Lebe dein Potential

17. Mai 2019 – 3. Mai 2020

Verändere dein Leben mit dieser Kundalini Yoga Lehrer*innenausbildung! Nähre dich, verbinde dich mit deiner Kraft und lebe deine Freude. Übe dich in Selbstreflektion, tauche ein in Klang und Meditation und entfalte dein Potential. Vertiefe dein Verständnis des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan und lerne, dich und andere in diesen bewegten Zeiten mit den Techniken des Kundalini Yoga zu begleiten. Werde Teil dieser weltumspannenden Gemeinschaft, die nach Bewusstsein und Frieden strebt.

Wenn du etwas lernen willst - studiere es,

wenn du etwas wissen willst - lies darüber,

wenn du etwas meistern willst - unterrichte es!

Yogi Bhajan

Unsere vierte Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung Stufe 1 zum von KRI international zertifizierten „Instructor“ beginnt im Mai 2019 in Göttingen – sei dabei!.

Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung Stufe 1 Göttingen 2019

Seminarorte

Adi Shakti Yoga Zentrum

Weender Straße 102, 37073 Göttingen

<https://www.adi-shakti-yoga-zentrum.de/>



Alte Mühle Seminarhaus

Am Mühlenteich 1

37581 Bad Gandersheim

<http://www.seminarhaus-alte-muehle.de/>



Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung Stufe 1 Göttingen 2019

Termine

Du bist herzlich eingeladen zu unseren Infoabenden mit Kundalini Yoga, Meditation und Gongentspannung und Zeit für Gespräch und Begegnung. Im Adi Shakti Zentrum in Göttingen, Weender Straße 102.

4. Januar 2019	18:00 Uhr – 21:00 Uhr
13. März 2019	18:00 Uhr – 21:00 Uhr

1	17.-19.5.2019	Atma Jot Kaur Simran Kaur Atma Singh
2	14.-16.6.2019	Atma Singh
3	23.-25.8.2019	Simran Kaur
4	13.-15.9.2019	Atma Jot Kaur
5	2.-6.10.2019 Alte Mühle	Shanti Shanti Kaur Atma Jot Kaur
6	15.-17.11.2019	Atma Singh
7	6.-8.12.2019	Atma Jot Kaur
8	24.-26.1.2020	Atma Singh
9	21.-23.2.2020	Simran Kaur
Examen	1.-3.5.2020 Alte Mühle oder Adi Shakti Zentrum	Simran Kaur Atma Jot Kaur

Inhalte und Umfang der Ausbildung Stufe 1

Diese Ausbildung umfasst ca. 200 Präsenzstunden und 40 Stunden des Selbststudiums. Themen sind u.a.

- Asana & Kriya & Entspannung
- Atem & Pranayama
- Mantra & Mudra & Naad
- „Westliche“ Anatomie und Physiologie & Feinstoffliche Anatomie des Yoga
- Sadhana
- Mind & Meditation
- Humanologie & yogischer Lebensstil
- Shakti & Bhakti, Karma & Dharma
- Yogische Philosophie & Geschichte des Kundalini Yoga
- Lehrer sein, Didaktik & Dynamik im Kundalini Yoga

Zertifizierung

Diese Ausbildung ist vom Kundalini Research Institute (KRI) zertifiziert. Als Stufe 1 bildet sie zum „Instructor“ aus. Zwei darauf aufbauende Stufen sind der „Practitioner“ und „Teacher“. Weitere Informationen auf <https://kundaliniresearchinstitute.org/>

Anforderungen & allgemeine Bedingungen

Die Anforderungen zum erfolgreichen Abschluss der Ausbildung und Erhalt des Zertifikats als „Instructor für Kundalini Yoga“ vom Kundalini Research Institute (KRI) sind:

- Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen
- Sadhana (2,5 Std. Yoga und Meditation in den frühen Morgenstunden) und Seva (kleinere Dienste wie aufräumen, Gemüse schneiden, etc. sind integrative Bestandteile der Ausbildung)
- Erfolgreiche Durchführung der eigenen Unterrichtseinheit
- Selbststudium des Aquarian Teacher Manual, Textbuch und Yogamanual (die Kosten für die Manuals sind nicht in den Kursgebühren enthalten, sie können über die Ausbildungsleitung bestellt werden s.o.)
- 20 Kundalini Yoga Hospitationsstunden im Verlauf der Ausbildung mit Nachweis
- Vollendung eines 40-tägigen Sadhana mit vorgegebener Kriya / Meditation
- Erarbeitung von 2 Kursprogrammen für Anfänger und Fortgeschrittene
- Studieren, diskutieren und unterschreiben des *Code of Ethics and Professional Standards of a Kundalini Yoga Teacher*
- Bestehen des schriftlichen Examens (75%)
- Teilnahme an einem Tag Weißes Tantra, die Kosten dafür sind nicht in den Kursgebühren enthalten. Weltweite Termine sind hier zu finden (www.whitetantricyoga.com)

Das internationale Ausbilder Team



Atma Jot Kaur Güdel, Lead Trainerin

Friedland. Geboren 1963, verheiratet, ein Sohn. Lehrerin für Kundalini Yoga seit 1986. International tätige Ausbilderin für Schwangerenyoga, Senioren yoga, Kundalini Yoga Stufe 1 und Stufe 2 und Kundalini Yoga Therapie nach Yogi Bhajan. International zertifizierte Yoga Therapeutin. Studium Jura, Indologie und Religionswissenschaft, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Therapeutin für Integrative Gestalttherapie. Atma Jot Kaur ist die für diese Ausbildung verantwortliche Lead Trainerin.



Simran Kaur Wester, Lead Trainerin

Hamburg. Geboren 1954 (Kolumbien), verheiratet, zwei Kinder. Zweites Staatsexamen Germanistik, Geographie und Pädagogik. Kundalini Yoga Lehrerin seit 1982, Schwerpunkte: Partnerschaft und Kommunikation. Ausbilderin Stufe 1 und Stufe 2. Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg.



Shanti Shanti Kaur Khalsa, PhD, Lead Trainerin

Española, New Mexico, USA. Kundalini Yoga Lehrerin seit 1971. Weltweit tätige Ausbilderin Stufe 1 und Stufe 2. Direktorin des von Yogi Bhajan gegründeten Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology und Leiterin des 1000stündigen „International Kundalini Yoga Therapy Professional Training“. Familientherapeutin, Autorin und Pionierin in der therapeutischen Anwendung von Kundalini Yoga.



Atma Singh Harazim, Professional Trainer

Göttingen. Geboren 1981, verheiratet, zwei Kinder. Ausbildung in Kundalini Yoga, Hatha Yoga und Karam Kriya. Hauptberuflich und international tätig als Lehrer, Berater und Ausbilder für Kundalini Yoga und Karam Kriya. Er leitet in Göttingen das „Adi Shakti – Zentrum für Yoga und Selbstheilung“.

Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung Stufe 1 Göttingen 2019

Investition

Frühbucherpreis bei verbindlicher Anmeldung bis zum 30.1.2019:

2.200,00€ (bei Zahlung des Gesamtbetrags bei Anmeldung)

2.250,00€ (bei Zahlung der Kursgebühr in 5 Raten)

Regulärer Preis bei verbindlicher Anmeldung ab dem 1.2.2019:

2.300,00€ bzw. 2350€ (bei Zahlung der Kursgebühr in 5 Raten)

Hierin sind nicht enthalten:

- das Ausbildungshandbuch (ca. 108€)
- Verpflegung an den Wochenenden im Yogazentrum
- Übernachtungskosten im Seminarhaus Alte Mühle, Bad Gandersheim (die aktuellen Preise sind der Webseite zu entnehmen <http://www.seminarhaus-alte-muehle.de/seminarhaus.html>)
- Die Kosten für einen White Tantric Course

Zahlungsbedingungen

- Einmalzahlung des Gesamtbetrags
2.200,00€ bei Anmeldung und Überweisung bis 30.1.2019
2.300,00€ bei Anmeldung und Überweisung ab dem 1.2.2019
(inkl. 500,00€ Anzahlung)
- Ratenzahlung: 1 Anzahlung + 4 Raten
500,00€ Anzahlung bei Anmeldung
2.200€: Raten von je 425€ bei Anmeldung und Überweisung bis zum 30.1.2019
2.350€: Raten von je 462,50€ bei Anmeldung und Überweisung ab dem 1.2.2019

1. Rate zahlbar bis 1.5.2019 2. Rate zahlbar bis 1.7.2019
3. Rate zahlbar bis 1.9.2019 4. Rate zahlbar bis 1.11.2019
- Bankverbindung:
Bettina Güdel
DE71 2605 0001 0156 0836 36
Verwendungszweck: Kundalini Yoga Lehrerausbildung Gö 2019, Anzahlung
bzw. x. Rate + dein Name
- Bei späterer Absage oder Ausstieg aus der Ausbildung werden die Kosten der Ausbildung anteilig bis zum Zeitpunkt des Ausstiegs in Rechnung gestellt. Die Anzahlung von 500€ wird einbehalten, überzahlte Beiträge erstattet.

Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung Stufe 1 Göttingen 2019

Anmeldung

Bitte sende dein ausgefülltes und unterschriebenes Anmeldeformular an atmajot@kundaliniyoga-therapie.de. Reiche zeitgleich mit oder spätestens innerhalb von 2 Wochen nach deiner Anmeldung folgende Unterlagen ein:

- einen kurzen Lebenslauf inkl. Yogaerfahrung
- ein Foto
- eine kurze Beschreibung deiner Motivation für die Ausbildung

Nach Durchsicht der Unterlagen bestätigen wir dir deine Teilnahme per Mail. Die Ausbildung wird ab einer Anzahl von 12 Teilnehmern durchgeführt. Sollte es zu einer Verschiebung oder Absage der geplanten Ausbildung kommen, so erstatten wir ohne Abzug die gezahlten Beträge, jedoch nicht die Kosten für bereits erfolgte Buchungen wie Fahrkarte oder Übernachtung.

Wir freuen uns auf dich!

All Love and Every Blessing

Atma Jot Kaur

Friedland, Juli 2018