

# Pavan Pavan Pavan Pavan Par Para

Pavan: Luft, Wind, Atem, Prana. Dort, wo Prana ist, da gibt es Potential von Bewegung, Veränderung.

Par: das Endliche, sichtbar, berührbar

Para: jenseits vom Endlichen, unsichtbar, unberührbar, unendlich

Pavan steht für die Kraft des Prana, Bewegung und Veränderung zu initiieren. Ich erfahre mich als Individuum, das sich mit seinem Atemfluß (Pavan) verbindet. Im Atmen verbinde ich mich mit dem Endlichen, dem Materiellen (Par) und dem Unendlichen, Unsichtbaren (Para).

# Pavan Guru Pavan Guru Wahe Guru Wahe Guru Pavan Guru

Diese Bewegung, diese Veränderung, führt mich vom Dunkel zum Licht. Im Atmen erfahre ich die Ekstase der Verbindung von Irdischem und Göttlichem in mir.