

Level One Yoga Teacher Training Program
Kundalini Yoga as taught by Yogi Bhajan®



The Aquarian Teacher – Kundalini Yoga Lehrer*innen
für das Wassermannzeitalter

Berühre deine Seele! Lebe dein Potential!

Verändere dein Leben mit dieser Kundalini Yoga Lehrer*innenausbildung! Nähre dich, verbinde dich mit deiner Kraft und lebe deine Freude. Übe dich in Selbstreflektion, tauche ein in Klang und Meditation und entfalte dein Potential. Vertiefe dein Verständnis des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan und lerne, dich und andere in diesen bewegten Zeiten mit den Techniken des Kundalini Yoga zu begleiten. Werde Teil dieser weltumspannenden Gemeinschaft, die nach Bewusstsein und Frieden strebt.

Unsere vierte Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung
Stufe 1 zum von KRI international zertifizierten
„Instructor“ beginnt im Mai 2019 in Göttingen – sei dabei!

Das Internationale Ausbilderteam – diese erfahrenen Ausbilder*innen begleiten dich



Atma Jot Kaur Güdel, Lead Trainerin

Friedland. Geboren 1963, verheiratet, ein Sohn.
Lehrerin für Kundalini Yoga seit 1986. International
tätige Ausbilderin für Schwangerenyoga, Senioren yoga,
Kundalini Yoga Stufe 1 und Stufe 2 und Kundalini Yoga
Therapie nach Yogi Bhajan. International zertifizierte
Yoga Therapeutin. Studium Jura, Indologie und
Religionswissenschaft, Heilpraktikerin für Psychotherapie
und Therapeutin für Integrative Gestalttherapie.



Simran Kaur Wester, Lead Trainerin

Hamburg. Geboren 1954 in Kolumbien, verheiratet, zwei
Kinder. Zweites Staatsexamen Germanistik, Geographie
und Pädagogik. Kundalini Yoga Lehrerin seit 1982,
Schwerpunkte: Partnerschaft und Kommunikation.
Ausbilderin Stufe 1 und Stufe 2. Zertifizierte Trainerin für
Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg.



Shanti Shanti Kaur Khalsa, PhD, Lead Trainerin

Española, New Mexico, USA. Kundalini Yoga Lehrerin seit
1971. Weltweit tätige Ausbilderin Stufe 1 und Stufe 2.
Direktorin des von Yogi Bhajan gegründeten Guru Ram
Das Center for Medicine & Humanology und Leiterin des
1000stündigen „International Kundalini Yoga Therapy
Professional Training“. Familientherapeutin, Autorin
und Pionierin in der therapeutischen Anwendung von
Kundalini Yoga.



Atma Singh Harazim, Professional Trainer

Göttingen. Geboren 1981, verheiratet, zwei Kinder.
Ausbildung in Kundalini Yoga, Hatha Yoga und Karam
Kriya. Hauptberuflich und international tätig als Lehrer,
Berater und Ausbilder für Kundalini Yoga und Karam Kriya.
Er leitet in Göttingen das „Adi Shakti – Zentrum für Yoga
und Selbstheilung“.

Seminarorte

www.adi-shakti-yoga-zentrum.de
www.seminarhaus-alte-muehle.de



Information und Anmeldung

Atma Jot Kaur · atmajot@kundaliniyoga-therapie.de
+49 (0) 177 840 68 96 · +49 (0) 5504 94 90 980

www.kundaliniyoga-therapie.de