



LUNAR WOMAN

FERIEN IM LICHT FÜR FRAUEN

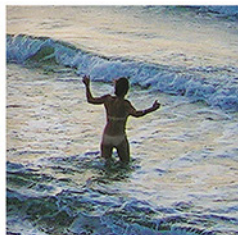
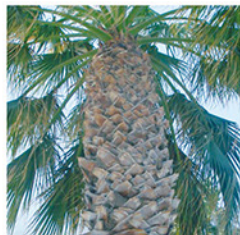
Insel Paros, Griechenland, 27.08.-02.09.2018

ATMA JOT KAUR GÜDEL & BHAGWATI KAUR PANGERL
Kundalini Yoga Lehrerinnen/Ausbilderinnen Stufe I+II
Heilpraktikerinnen

RELAX _ RENEW _ RECHARGE

Willkommen auf Paros – der Insel im Licht! Wir laden dich ein zu einer Ferienwoche voller Revitalisierung, Neuausrichtung und Inspiration. Entspanne im Einklang mit den Rhythmen der Natur, schöpfe Kraft aus dem alten Wissen des Kundalini Yoga für Frauen, anerkenne und wertschätze dein authentisches Sein.

Der Tag beginnt mit Kundalini Yoga und Meditation am Strand bei Sonnenaufgang. Vormittags kommen wir für 3 Stunden Workshop zusammen, der Nachmittag ist Freizeit und vor dem Abendessen treffen wir uns wieder zu Yoga und Meditation. Den Abend gestalten wir gemeinsam oder individuell, nach Lust und Laune.



Information & Anmeldung:
Infos zu Seminarort & Insel:

Atma Jot Kaur Güdel _ atmajot@kundaliniyoga-therapie.de _ www.kundaliniyoga-therapie.de
www.okreblue.com